

Последствия употребления курительных смесей 'СПАЙС'



Спайс (от англ. «spice» – специя, пряность) – разновидность травяной смеси, в состав которой входят синтетические вещества и обыкновенные травы.

Синтетические вещества (или синтетический каннабис) в 5-6 раз вреднее натурального тетрагидроканнабинола, входящего в состав марихуаны.

В чём опасность курительных смесей «СПАЙС»:

1. От употребления подобных курительных смесей страдает человеческая психика. Воздействие на нее оказывается так же, как и при применении сильнодействующих наркотических веществ. При частом употреблении «спайса» появляются галлюцинации, тревога, рвота, чувство панического страха. Очень часто любители покурить «спайс» попадают в психиатрические лечебницы.
2. Страдает весь организм в целом: легкие, печень, мозг, и ряд других органов.

Воздействие на организм человека

Капилляры мозга, пытаясь не пропустить яд к «основному центру управления», резко сужаются. В результате кровь просто не может снабжать мозг кислородом. Как и любые другие клетки, клетки мозга, лишённые кислорода, погибают. Именно этот эффект и нравится подросткам: возникает ощущение легкости и беззаботности. Да, легкость наступает. Но стоит ли платить за несколько часов «счастья» своим мозгом?

В ряде случаев употребление курительных смесей приводит к бесплодию. Поэтому следует всерьез задуматься, прежде чем впервые попробовать «спайс», и решить, что же является более важным: получить несколько часов сомнительного удовольствия или же в будущем иметь возможность создать нормальную семью.

В отличие от растительных препаратов, например, конопли, действие курительных миксов на человеческий организм в 5-10 раз сильнее. Практически сразу после их принятия наступают мощнейшие галлюцинации, которые могут привести к трагическим последствиям, например, возникнет желание броситься под колеса автомобиля или выпрыгнуть из окна 10-этажного дома. Уже зарегистрированы случаи со смертельным исходом.

Миксы для курения становятся первым шагом на пути перехода к более тяжелым наркотикам.

Ответственность за хранение и сбыт курительных смесей «СПАЙС»

Согласно перечню наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих государственному контролю в Республике Беларусь, утвержденному Постановлением Минздрава Республики Беларусь от 28.05.2003 № 26, «курительные смеси» отнесены к особо опасным психотропным веществам.

За незаконный оборот особо опасных психотропных веществ предусмотрена уголовная ответственность в соответствии с ч.ч. 1,2 (хранение) и 3 (сбыт) ст. 328 УК Республики Беларусь.

ч. 1 ст. 328

Незаконные без цели сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов – наказывается ограничением свободы на срок до пяти лет или лишением свободы на срок от двух до пяти лет.

ч. 2 ст. 328

Незаконные с целью сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка либо незаконный сбыт наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов – наказывается лишением свободы на срок от пяти до восьми лет с конфискацией имущества или без конфискации.

ч. 3. ст. 328

Действия, предусмотренные ч. 2 настоящей статьи, совершенные группой лиц, либо должностным лицом с использованием своих служебных полномочий, либо лицом, ранее совершившим преступления, предусмотренные статьями 327-329 или 331 настоящего кодекса, либо в отношении наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов в крупном размере, либо в отношении особо опасных наркотических средств или психотропных веществ, либо сбыт наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров или аналогов на территории учреждения образования, организации здравоохранения, воинской части, исправительного учреждения, арестного дома, в местах содержания под стражей или в месте проведения спортивных, культурно-массовых либо иных массовых мероприятий – наказываются лишением свободы на срок от восьми до тринадцати лет с конфискацией имущества или без конфискации.

Дети и наркотики!

Подозрительные признаки

С наркоманией связано большое количество несчастий, большое количество жизней уносят с собой наркотики. Хотим донести до сознания родителей информацию, которая поможет разобраться в причинах детской наркомании.

О свойствах наркотических средств распространяется много неверной информации, неверных данных. Информация, которую приводим в этой статье, поможет родителям разобраться в ситуации, чувствовать себя защищенным от беды и, чтобы потом не укорять себя за то, что что-то просмотрели, не доглядели, в свое время не обратили надлежащего внимания.

Какой информацией должны владеть родители

Родительской любви и материального достатка порою бывает недостаточно, чтобы обеспечить своим детям безоблачное детство. Родители должны понимать, что им противостоит очень жестокая, изощренная система наркобизнеса. Люди, которые зарабатывают на этом деньги, проявляют небывалую изобретательность, чтобы вовлечь к употреблению наркотиков, чем больше людей.

Что необходимо знать об этом в первую очередь? Во-первых, вы должны обратить особое внимание на поведение своего ребенка. Вы должны в первую очередь понять, что наркомания не возникает сразу, для этого необходим некоторый срок. На ее развитие уходит порядка одного, двух месяцев иногда даже больше. За это время вы должны пристально наблюдать за изменением в его поведении, и при появлении тревожных симптомов принимайте необходимые меры, пока еще не поздно. Болезнь еще не прогрессирует, ее еще можно избежать.

Для начала необходимо провести с ним беседу, иногда этого бывает достаточно. Расскажите ему, что представляет собой тот или иной наркотик, как он влияет на организм человека и чем грозит дальнейшее употребление наркотика. Такой беседы иногда бывает достаточно, чтобы ребенок понял всю пагубность употребления наркотиков.

Если пропустить этот период, то, продолжая употреблять наркотические средства, период который называют экспериментальным очень быстро пройдет и превратится в болезнь, на лечение ее и ее последствий потребуются многие месяцы и даже годы.

На что необходимо обратить внимание в первую очередь?

Три главных признака, или симптомы, должны привлечь ваше внимание в первую очередь и которые могут быть вами определены без всяких ошибок:

- Резкие перепады в настроении, которые ничем не связаны с реальными обстоятельствами, с обстановкой окружающей вашего ребенка. Этот процесс представляет собой какие-то волны, амплитуда, которых может в различное время достигать крайних точек: безудержной энергичности, беспечной радости и веселости, которые обычно быстро сменяются безразличием, нежеланием ничего делать, глубокой апатией. Все эти циклы никак не связываются с успехами и не успехами в учебе, с какой-то новой информацией, в общении с друзьями, они существуют как бы сами по себе.
- Особое внимание следует обратить на изменение ритма сна: на протяжении дня ребенок может быть вял, сонлив, медлительным, а к вечеру, придя с прогулки, начинает проявлять энергичные действия, большое желание что-нибудь сделать, долго не хочет ложиться спать, вы можете увидеть, как он всю ночь напролет прослушивает музыку, долго засиживается за компьютером, играет на гитаре или на другом музыкальном инструменте, а на следующий день он вновь сонлив и заторможен.
- Наблюдается у ребенка изменение ритма еды, изменяется аппетит и манера приема пищи: целыми днями он может ничего не есть, не ощущая чувства голода, а то вдруг, на что следует обратить особое внимание, придя с прогулки, съедает батон хлеба, а то и пол кастрюли супа, и после этого попросить еще добавки. Манера приема пищи сама обращает на себя внимание: она становится жадной, врачи называют такую манеру проявлением волчьего голода. Обычно такое состояние наступает после того, когда он накурился анаши, в состоянии выхода из опьянения. В начале своей карьеры наркомана ребенок редко приходит домой в состоянии с признаками наркотического опьянения. В этом состоянии он старается находиться в кругу своих друзей. Возвращается домой он несколько заторможенным и вялым, и в то же время, с волчьим аппетитом набрасывается на еду, и поглощает ее в больших количествах.

Проявление этих физиологических изменений в организме вашего ребенка вы легко можете обнаружить.

Приведем воспоминание одного наркомана: *"В свои 14 лет я начал пробовать курить анашу, то постоянно после курения приходил домой, имея зверский аппетит. Моя мать не обращала на это никакого внимания, но я обычно не мог сразу заснуть, и самое главное, когда я утром просыпался, у меня постоянно было неважное настроение, на протяжении всего дня я мог*

ничего не есть, полностью отсутствовал аппетит, но после того, когда выкурил очередную порцию анаши, у меня появлялся сразу волчий аппетит, и я естественно, придя домой сразу набрасывался на еду. Я почувствовал, что изменился мой сон и мой аппетит, мои чувства и ощущения, в этом я нисколько не сомневался".

Зная основные признаки при употреблении наркотических средств, вы сможете существенно облегчить себе предстоящий разговор с вашим ребенком. Следует также отметить, что все эти отдельно взятые признаки, которые мы приводим, и еще в дальнейшем будем называть, сами по себе могут ничего не значить и могут встретиться у любого ребенка, в силу различных обстоятельств. Нам приходится подчеркнуть, что если вы не сможете найти в этих обстоятельствах ничего такого, что сможет изменить самочувствие и поведение вашего ребенка, и если обнаружилось таких признаков 2, 3, 4, 5..., то тут вероятно всего наступает момент, когда вам уже пора бить тревогу.

Что происходит потом

Если вы заподозрили, что с вашим ребенком происходит что-то неладное, то необходимо сразу обратиться за консультацией к грамотному врачу-наркологу, который хорошо знает, как дальше действовать и какие меры необходимо предпринять. Итак, за время вашего наблюдения за вашим ребенком, вы смогли обнаружить, что поведение его кардинально изменилось. Раньше он был прилежным учеником, интересовался своими оценками, радовался успехам в учебе, а тут вдруг ребенок стал совсем другим, его как - будто подменили. Пропал интерес к учебникам, к любимым занятиям спортом, он перестает обговаривать с вами события, которые происходят в школе, все, что происходит в школе, как бы перестает существовать для него.

Точно такие же события начинают происходить и в вашем доме. Его совсем не интересуется все то, что происходит дома, ему теперь неинтересно, какой подарок могут сделать ему родители на день рождения. Если раньше он еще задолго, до дня рождения родителей, обдумывал и советовался какой подарок сделать, то теперь все отошло на задний план, он даже не вспоминает, что необходимо поздравить маму или папу с днем рождения. У него резко меняется отношение к настоящей жизни, резко изменяется его интерес к музыке, его начинает привлекать довольно своеобразная музыка, которую и музыкой назвать довольно трудно - это непрерывный барабанный бой, ритм, который дает возможность ребенку отвлечься от мыслей и переживаний, которые его гнетут (а их у него на этот период уже предостаточно) и держит его в каком-то оцепенении, в состоянии протрации.

Следующие признаки, на которые следует обратить внимание, это нетерпимость, раздражительность, иногда плаксивость, во многих случаях необоснованная агрессия. Появление названных признаков вполне достаточно для серьезного разговора с вашим ребенком о том, что все-таки происходит с ним.

Как правильно вести беседу

Ведя беседу с ребенком, а это, в сущности, будет проверочным моментом, не беспочвенны ли ваши подозрения. Ведя с ним разговор, вы как бы случайно употребляете слово наркотик, и если вы увидите, что ребенок насторожился, а это можно заметить по его поведению, он начинает заглядывать вам в глаза, иногда прищуривается, делает попытку отстраниться, и вы сможете заприметить не совсем хорошо замаскированный интерес: "Почему вдруг зашла об этом речь? А не известно ли чего-нибудь? "

Это ясно говорит о том, что ваш ребенок что-то скрывает, и при этом необходимо обязательно продолжить беседу с ним. Следует также обратить внимание еще на один важный признак, это какая манера разговора ребенка, а не только эмоциональная реакция. Вы должны обратить свое внимание на время, которое пройдет между вопросом, который вы ему задаете, и его ответом на ваш вопрос. Это - задержка ответа, так называемая задержка общения. Вы легко сможете обнаружить, что пауза между вопросом и ответом довольно большая, независимо от того какой был задан вопрос, пауза зачастую заполняется большим количеством слов. Вы вдруг обнаруживаете, что не осмысливаете ответа ребенка, на вопрос который был задан, собственно говоря, ответа практически вы не получили. И это тоже будет считаться задержкой ответа.

Доходит даже до смешных ситуаций: вы хотите проверить реакцию ребенка, и задаете ему, казалось бы, совершенно смешной вопрос, на который, казалось бы, можно ответить не задумываясь, "Как тебя зовут?" И не будьте очень удивленным, если вам ответят: "Меня?" Это также является задержкой реакции и говорит о том, что ваш ребенок погружен в накопившиеся в нем тяжелые переживания. Он не присутствует в разговоре с вами, а также говорит о том, что он не собирается откровенно вести с вами беседу, сообщить вам о своем моральном и физическом состоянии.

Если вам удалось обнаружить такие моменты в поведении вашего ребенка, то вам следует продолжить наблюдение за своим ребенком.

Другие отличительные признаки

Не очень удивляйтесь, если вы вдруг обнаружите, что друзья, с которыми раньше общался ваш ребенок, которых вы хорошо знали, которые не один раз были в вашем доме, звонили, общались с вашим ребенком - вдруг пропали с вашего поля зрения.

Ребенок начинает демонстративно показывать отсутствие интереса к своим бывшим друзьям и товарищам. Но все же кто-то остается в его кругу, и вы сможете это почувствовать. Раньше он длительное время мог говорить по телефону, обсуждая какой-то фильм или спортивные игры, свои отношения и т.д., то сейчас вы сможете услышать его разговор в стиле телеграфа - да, сейчас, буду, там-то, во столько-то.

Вы теперь не знаете, кому звонил ваш ребенок, вы не знаете, куда он собрался идти. Если вы вдруг захотите его задержать, то напряжение, которое возникло в предыдущем разговоре о наркотиках, начинает переходить в агрессию, он озлобляется, и стремительно покидает дом, при этом громко хлопнув дверью. Этот признак говорит о том, что ваш ребенок попал под чье-то влияние и им кто-то умело руководит.

Вы должны обратить также на то, что внешний вид и его одежда стали неряшливыми. Ваш ребенок начинает менять свой имидж, отдавать предпочтение такой супермодной одежде как кожаные куртки с заклепками, разрисованные джинсы, ремни с большими бляхами. Вы начинаете замечать во внешнем виде ребенка перемены, на руках появляется имитация наколок, прическа его приобретает специфический характер. Всем своим видом он как бы бросает вызов и противостояние нормальной культуре, которая присуща детям 12-14 лет, а иногда даже более старшего возраста. В разговорной речи начинают появляться жаргонные, или сленговые выражения. Вам необходимо будет изучить этот жаргон.

Необходимо будет вам деликатно проследить за очевидными, но часто скрываемыми признаками - это следы от уколов, а иногда следы того, что ваш ребенок стал самостоятельно готовить наркотические препараты. В этот момент вы должны проявить максимум наблюдательности, и самое основное и главное - сейчас вы должны решить для себя кардинальную проблему: продолжать быть родителем этому ребенку, или вы решили продолжить играть с ним в дружбу.

Как показывает практика, игра в дружбу, к большому сожалению, будет стоить вам очень дорого. Вы, как родители, имеете право и должны в обязательном порядке проводить досмотр своего ребенка, если у вас появились подозрения о неправильном его поведении.

Вас не должно также удивить, что в летний жаркий день вы увидите своего сына или дочь, в рубашке с длинными рукавами, и которые стремятся не попадаться вам на глаза, когда их руки ничем не прикрыты. На все это вы должны обращать свое внимание. Вы можете, и во всяком случае обязаны, проверить локтевые суставы и если вы увидели следы от уколов, то вы должны незамедлительно провести серьезный разговор со своим ребенком.

Обратите свое внимание на размер зрачков глаз, на запахи, а также цвет кожи. Проводя осмотр одежды ребенка, вам следует обратить внимание на присутствие ничего не говорящих упаковок от известных или неизвестных для вас лекарственных средств. Осматривая комнату ребенка, обратите внимание на коробки с зеленой травой, на наличие шприцев и игл.

Самостоятельное приготовление наркотических средств

Необходимо также обратить свое внимание на наличие атрибутов домашней химической лаборатории. Часто, когда вас нет дома, когда вы находитесь на работе, дети собираются в компанию и приступают к самостоятельному приготовлению наркотиков. Придя с работы, вы можете почувствовать запах уксусного ангидрида и ацетона.

Осматривая кухонную утварь, вы можете увидеть закопченную миску, в мусорном ведре вы можете обнаружить пенициллиновые флакончики или какие-то стеклянные приборы. На все это следует обратить свое пристальное внимание, и должным образом поинтересуйтесь, чем занимается в ваше отсутствие ваш ребенок.

Это должно служить вам сигналом, что с вашим ребенком происходят довольно неприятные вещи. Запахи ацетона и ангидрида должны привлечь ваше внимание даже когда вы проходите в подъезде. Если, проходя по своему подъезду, вы чувствуете характерный запах ацетона, это значит, что кто-то в вашем подъезде занимается приготовлением наркотика.

Следует обратить свое внимание на ширину зрачков глаз. Обычно при употреблении наркотических средств, зрачки глаз непомерно расширяются или сужаются. Проверку следует осуществить следующим образом: вы во время разговора подводите ребенка к окну и обращаете внимание на то, какая скорость реакции зрачков вашего ребенка на свет. Обычно под воздействием наркотика скорость реакции зрачков замедляется и это можно заметить даже непрофессионалу. Окраска кожи на лице начинает приобретать характерный цвет и узор. У детей, которые уже начали регулярно курить анашу на щеках, поближе к носу, обычно появляется небольшая розовая бабочка. Запах анаши передать практически невозможно, его надо просто почувствовать - это необычный, неприродный запах в какой-то мере он напоминает запах распаренного веника.

Криминальное поведение

Отклонения, на которые в последующем вам необходимо будет обращать внимание, являются признаками поведения, и они уже будут иметь отношение к так называемому криминальному поведению. Вы начинаете замечать, что из дома пропадают ценные вещи, книги, золотые украшения, радиоаппаратура, вещи которые легко и быстро можно продать. Не оставляйте без внимания содержимое своих кошельков в этот период необходимо запоминать сумму денег, которая остается без присмотра.

Контролируйте тоже, какую сумму денег содержится в карманах или кошельке вашего ребенка. Также могут появиться приводы в милицию, связанные с мелким хулиганством, или другими факторами негативного поведения, совершение мелких краж, а также серии других противоправных действий.

Вы должны понять, что в этот период, ваш ребенок не придет и не расскажет вам, что он со своей компанией, как они выражаются, кинули еще одну квартиру. Вас должно интересовать также, если в вашем доме вдруг появились какие-то новые вещи, аппаратура, а у вашего ребенка вдруг появилась значительная сумма денег. Разговор на эту тему необходимо провести немедленно, и вы должны знать, откуда все это взялось, не обращайтесь внимания на уловки, что ваш ребенок занялся каким-то бизнесом, зачастую все это неправда. Большие деньги могут появиться только в том случае, если ваш ребенок уже стал посредником, и начинает заниматься перепродажей и сбытом наркотических средств.

Обычно они занимаются этим, чтобы приобрести себе очередную дозу наркотика.

И все-таки что же представляет собой наркомания? Медицина дает такое объяснение - это зависимость от сильнодействующего химического вещества, которое вызывает привыкание, влияет на психический и физиологический статус человека. Если хорошо подумать то это прямая дорога в потусторонний мир, с возможной одной остановкой в местах не столь отдаленных, и родители должны понять и осмыслить эту ситуацию, какой бы страшной она не была.

В настоящее время самым распространенным является конопля - растение, которое служит сырьем для изготовления гашиша. Но в последнее время общество стало употреблять и синтетические наркотики, которые по своему действию представляют большую угрозу здоровью людей.

Значимые для родителей признаки ранней наркотизации детей

1. Ребенок в семье отстраняется от родителей, часто и надолго исчезает из дома или же запирается в своей комнате. Расспросы, даже самые деликатные, вызывают у него вспышку гнева.
2. У него меняется круг общения, прежние друзья исчезают, новые предпочитают как можно меньше контактировать с Вами, почти ничего не сообщают о себе.
3. Ваш "семейный" дом постепенно превращается в "штаб-квартиру" - часто звонит телефон, Ваш ребенок в присутствии посторонних не разговаривает открыто, а использует намеки, жаргон, условные "коды".
4. Меняется характер ребенка. Его не интересует то, что раньше имело значение: семья, учеба, увлечения. Появляется раздражительность, вспыльчивость, капризность, эгоизм, лживость.
5. Его состояние немотивированно меняется: то полон энергии, весел, шутит, то становится пассивен, вял, иногда угрюм, плаксив.
6. У ребенка появляются финансовые проблемы. Он часто просит у Вас деньги, но объяснить, на что они ему нужны, не может, или объяснения малоубедительны. Из дома постепенно исчезают деньги и вещи. Сначала это может быть незаметно, пропажи в семье объясняются случайностью (потеряли, забыли куда положили). Потом уже исчезновение (видеотехники, например) трудно скрыть.
7. Иногда Вы наблюдаете необычное состояние Вашего ребенка: оно может быть похоже на опьянение, но без запаха алкоголя. Может быть нарушена координация движений, речь, появляется нелепый смех, зрачки расширены или сужены. Конкретные признаки опьянения зависят от вида вещества.

Когда возникает интерес к наркотикам

Приводимые ниже данные представляют лишь попытку построить некую усредненную картину отношения детей, подростков и молодежи к наркотикам в зависимости от принадлежности к той или иной возрастной группе. К сожалению, нижняя возрастная граница имеет тенденцию к постоянному снижению.

8–11 лет. Детей доподросткового возраста интересует все, что связано с наркотиками, - их действие, способы употребления. Наркотик – это неизвестный и запретный мир и, как все незнакомое и запретное, вызывает особое любопытство. По данным диагностических исследований, дети этого возраста о последствиях употребления наркотиков либо ничего не слышали, либо слышали, но ничего не поняли, либо не восприняли всерьез. Знания о наркотиках у них отрывочны, чаще всего получены со слов друзей и случайных приятелей. Наркотики пробовали употреблять единицы, возрастных группировок, принимающих наркотики как норму, пока еще нет. Активное употребление чаще всего связано с токсическими веществами (токсикомания). Часто детей этого возраста вовлекают более взрослые сообщества на правах распространителей (передаточное звено).

11–13 лет. Основной возраст начала употребления наркотиков. Интерес к возможности употребления «легких» наркотиков из-за распространенного заблуждения об их существовании. О наркотиках подростки этого возраста знают многое, информация черпается из рассказов знакомых. Знания часто носят недостоверный характер. Отношение к наркотику если не позитивное, то с присутствием определенного «ореола привлекательности». Опасность употребления наркотиков недооценивается.

Первые эпизоды наркотизации и алкоголизации у подростков 11-13 лет связаны, как правило, с трудной семейной или школьной ситуацией, безнадзорностью, некритичным отношением к поведению окружающих. Так как в этом возрасте наиболее доступны лекарственные и бытовые средства (бензин, клей, зубная паста, таблетки и др.) и в то же время имеется заблуждение, что они менее вредны и опасны, то именно эти средства и оказываются тем, с чего начинается употребление психоактивных веществ и аддиктивное поведение.

14–17 лет. Наиболее опасный возраст для начала экспериментирования с любыми психоактивными веществами. Его часто называют возрастом независимости. Опыт знакомства с наркотиками происходит на дискотеке, молодежной вечеринке, в компании друзей, в подворотне - в изолированных от влияния взрослых пространствах. У большинства старших подростков возникает либо личный опыт употребления того или иного наркотика, либо опосредованный - через близких знакомых и друзей. Вместе с расширением и объективизацией информации о наркотиках и риске злоупотребления ими формируется и все более и более определенное отношение к наркотику.

ОСТОРОЖНО! Курительные смеси!



Широкое распространение среди молодежи получают «спайсы», «миксы», которые рекламируются как легальные курительные смеси. Благодаря своей доступности они становятся незаслуженно популярны в молодежной среде.

Распространение курительных смесей среди несовершеннолетних вызывает серьезную озабоченность органов власти, правоохранительных органов и общественности. Вещества, входящие в состав курительных смесей, приносят эффект одурманивания, сходный с состоянием от употребления наркотиков. Большинство их обладает серьезным психотропным эффектом и длительным токсическим действием. Привыкание к ним развивается гораздо быстрее, чем к тому же героину или марихуане, а «синдром отмены» протекает намного тяжелее. Энтеоген – вещество, содержащееся в курительных миксах, вызывает галлюцинации и потерю контроля над собой.

Чтобы профилактика употребления не только курительных смесей, но и любых психоактивных веществ оказалась ещё более эффективной, хочется напомнить родителям: следите внимательнее за тем, чем занимаются ваши дети, интересуйтесь их жизнью, проводите профилактические беседы в семье.

Помните, если мы не защитим наших детей, – мы потеряем наше будущее! Берегите себя и своё здоровье, выбирайте жизнь!

Родители!
ЭТО
Вы обязаны знать! **Руководство для родителей**

ЕСЛИ ВЫ ПОДОЗРЕВАЕТЕ, что Ваш ребенок, ребенок Ваших близких или их друзья употребляют наркотики или токсические вещества:

- не впадайте в панику;
- понаблюдайте внимательно за ним и не демонстрируйте чрезмерного волнения;
- установите факты, обсудите их с детьми;
- не читайте мораль, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте никого;
- поддержите попавшего в беду ребенка, проявив понимание и заботу.

ВСЕ, что здесь перечислено, может быть признаком употребления наркотиков

Внешние признаки:

- бледность кожи;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная речь;
- потеря аппетита, похудение;
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание).

Очевидные признаки:

- следы от уколов на руках в области внутренних поверхностей локтевых сгибов;
- бумажки, свернутые в трубочку;
- маленькие ложечки;
- капсулы, бутылки или пивные банки.

Изменения в поведении:

- нарастающее безразличие ко всему;
- уход из дома и прогулы занятий в школе по непонятным причинам;
- ухудшение памяти;
- невозможность сосредоточиться;
- бессонница;
- болезненная реакция на критику;
- частая и резкая смена настроения;
- повышенная утомляемость, сменяемая повышенной энергичностью;
- избегание общения с домашними;
- снижение успеваемости в школе;
- необычные просьбы дать денег;
- пропажа из дома ценностей, книг, одежды и т.п.;
- частые необъяснимые телефонные звонки;
- самоизоляция, уход от участия в семейных событиях.

ВНИМАНИЕ! ОПАСНОСТЬ! СПАЙС!



Spice («спайс») – одна из наиболее распространенных синтетических курительных смесей (миксов), поставляемых в продажу в виде травы, с нанесенным химическим веществом. Обладает психоактивным воздействием, имитирующим марихуану.

ВНИМАНИЕ! ОПАСНОСТЬ! СПАЙС!



Действие курительных миксов на человеческий организм в 5-10 раз сильнее, чем растительных препаратов, содержащих в своем составе наркотические вещества. Практически сразу после их принятия наступают мощнейшие галлюцинации.



Реакции на «спайс» могут быть различными – психоз, эйфория, смех или страх, полная потеря контроля над действиями. Кроме того, даже периодическое курение смесей становится причиной необратимых процессов в центральной нервной системе человека, от замедления мыслительной деятельности до депрессивных состояний.

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ «СПАЙС»:

- расширенные или суженные зрачки;
- покраснение глаз;
- повышенная двигательная активность;
- нечленораздельная речь;
- резкая смена настроения;
- сухость во рту;
- повышение артериального давления;
- тахикардия.

Под наркотическими средствами, психотропными веществами и их прекурсорами понимаются средства и вещества, а также препараты, их содержащие, включенные в Республиканский перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих государственному контролю в Республике Беларусь.



Статья 328 Уголовного кодекса Республики Беларусь

Незаконные без цели сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов – наказываются ограничением свободы на срок до пяти лет или лишением свободы на срок от двух до пяти лет.

